

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Исаакова Г.Ф./

МЕНЮ
на 03.12.2025 среда
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,48	13,66	58,38	474,55
Начальные классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	115,11	764,87
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	23,81	24,29	115,11	764,87
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,09	16,48	13,66	58,38	474,55

Старшие классы Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,84	16,07	75,25	585,50

Старшие классы Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	29,24	29,36	136,29	920,83

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	29,24	29,36	136,29	920,83

Старшие классы 2Полдник 2 смена

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		78,02	18,84	16,07	75,25	585,50

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде (р/м)	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

965	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	5
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,79	12,26	58,06	42

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	17
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	20
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	17
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	6
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	8
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	6
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	115,11	764

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: Завтрак		27,84	0,40	0,40	8,80	82

Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк



Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк

